|  |
| --- |
| **Witte loper** **=** **Methodisch verzorgend & begeleidend handelen** |
| ***Oriëntatiefase***1. **Gegevens verzamelen**

 Door middel van gesprekken, observeren, meten. Volgens een bepaalde ordening, bijvoorbeeld:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Holistische benadering met 4 gebieden van menselijk functioneren** | **Zorgpleefplan met****4 levensdomeinen** | **Zorgplan met 11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon** |
| 1. Lichamelijk
2. Psychisch
3. Sociaal
4. Spiritueel
 | 1. Woon / leef-omstandigheden
2. Participatie
3. Mentaal welbevinden / autonomie
4. Lichamelijk welbevinden / gezondheid
 | 1. Gezondheidsbeleving en -instandhouding
2. Voeding en stofwisseling
3. Uitscheiding
4. Activiteiten
5. Slaap en rust
6. Cognitie en waarneming
 | 1. Zelfbeleving
2. Rollen en relaties
3. Seksualiteit en voortplanting
4. Stressverwerking
5. Waarden en levensovertuiging
 |

 **2. Zorgproblemen vaststellen** Volgens PES: - cluster de symptomen (= verschijnselen) of klachten = S - trek conclusies en benoem problemen of tekortkoming = P - inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) of gerelateerde factoren = E***Planningsfase*****3. Beoogde resultaten formuleren** De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren van het probleem. Formulering van beoogde resultaten volgens:

|  |  |
| --- | --- |
| **RUMBA** | **SMART** |
| Relevant = terzakeUnderstandable = begrijpelijkMeasurable = meetbaarBehavorial = waarneembaar gedragAttainable = haalbaar | Specifiek: wat, wanneer, wieMeetbaar: onder welke voorwaardenAcceptabel: voor zorgvrager, familieRealistisch: haalbaar Tijdsgebonden: wanneer bereikt  |

 **4. Interventies kiezen** Interventies binnen zeven gebieden:* + observeren en signaleren\* - informeren en adviseren
	+ verzorgen\* - preventie en voorlichting
	+ begeleiden\* - coördineren
	+ verpleegtechnische handelingen

 ***Uitvoeringsfase*****5. Uitvoeren van interventies** Prioriteiten stellen, zorgvrager monitoren en rapporteren Rapportage: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.***Evaluatiefase*****6. Evalueren** Product: feitelijk behaald resultaat Proces: de manier waarop het resultaat is bereikt |